



Información sobre los Campos Electromagnéticos (CEMs) y Estrés

Los Campos Electromagnéticos Impactan Negativamente en los Sistemas del Cuerpo

Los campos electromagnéticos activan la respuesta de estrés del cuerpo, y producen cambios en casi todas sus funciones, incluyendo un declive significativo en los sistemas inmunológicos. Otros efectos negativos de los CEMs incluyen un impacto negativo en el sistema cardiovascular, endocrino, de control de crecimiento, y sistema nervioso central.

Corrientes Cruzadas: Los Riesgos de la Electropolución,
la Promesa de la Electromedicina,
Dr. Robert O. Becker, 1990

Impacto a Corto y Largo Plazo

Investigadores de la Universidad de Washington han encontrado que una exposición prolongada a campos magnéticos de bajo nivel, como aquellos generados por secadores de cabello, cafeteras y mantas eléctricas, pueden dañar el ADN de las células cerebrales. Los profesores de Bioingeniería Henry Lai y Narendra Singh también encontraron que la exposición continua hace que las células se autodestruyan, debido que no pueden repararse así como los descubrimientos de un estudio de 1995 conducido a 10 veces la intensidad para sólo dos horas. El estudio sugiere que los efectos son acumulativos, lo que significa que la duración puede ser tan dañina como la intensidad. "En la vida real, las personas son expuestas en dosis muy breves..." dijo Lai. "Hemos encontrado que esto puede aumentar con el tiempo."

Estudio: La Exposición a Campos Magnéticos de Bajo Nivel Daña el ADN,
Periódico USA Today, 2004

Síntomas del Estrés Electromagnético

"...ha habido un enorme incremento en la electrificación artificial a través de líneas eléctricas, redes de comunicaciones y electrodomésticos, y el resultado es el estrés electromagnético. El sistema de comunicación energética del cuerpo se ve afectado, llevando a la fatiga celular. Se piensa que la exposición a corto plazo a estresantes electromagnéticos causa síntomas tales como fatiga, dolores de cabeza y mareos, mientras que la exposición a largo plazo afecta el sistema inmunológico y posiblemente lleve a condiciones tales como el cáncer, enfermedades cardiovasculares, **y defectos de nacimiento.**"

-Dr. Mark Atkinson, Médico
Revista Positive Health, Enero 2002

Radiación Dañina de los Teléfonos Celulares

Una por una, señales alarmantes aparecieron en la investigación del Dr. Carlo: que los teléfonos celulares interfieren con los marcapasos, que los cerebros **en desarrollo de los niños son profundamente penetrados por la energía emitida por un teléfono celular**, que la barrera de sangre del cerebro, que previene la invasión de toxinas a éste, puede ser comprometida por la radiación emitida por un teléfono celular, y más alarmante, que la radiación de radio-frecuencias crea micronúcleos en las células de la sangre humana, un tipo de daño genético conocido por ser un marcador de diagnóstico para el cáncer.

Teléfonos Celulares: Peligros Invisibles de la Era Inalámbrica: Alarmantes Descubrimientos de un Informante sobre el Cáncer y los Daños Genéticos.
George Carlo y Martin Schram, 2002

La Avería del Sistema Inmunológico

Hace algún tiempo, el Dr. Hans Selye nos previno sobre que las personas que experimentan un estrés ambiental continuo reajustarán su homeóstasis actual a la respuesta al estrés, y experimentarán problemas fisiológicos recurrentes como resultado de que nuestro sistema simpático neuro-hormonal esté constantemente preparado para la reacción de "pelear o volar". Si esto continúa, luego de un tiempo corto el sistema inmunológico completo comienza a debilitarse.

El Concepto del Estrés: Pasado, Presente y Futuro. Hans Selye, en Investigación sobre el Estrés, 1983

Síndrome de Microondas

El "Síndrome de Microondas" fue identificado en 1971 por Zinaida Gordon y Maria Sadchikova, del Instituto Ruso de Higiene Laboral y Enfermedades Ocupacionales. Los siguientes son un conjunto de síntomas comprensibles de lo que ellas llamaron Síndrome de Microondas:

- Los primeros síntomas son baja presión arterial y pulso lento.
- Más adelante, los efectos más comunes son excitación crónica del sistema nervioso simpático (síndrome de estrés) y presión arterial alta. Esta fase muchas veces incluye dolores de cabeza, mareos, dolor de ojos, insomnio, irritabilidad, ansiedad, dolor de estómago, tensión nerviosa, incapacidad de concentración, pérdida del cabello, además de una creciente incidencia de apendicitis, cataratas, problemas reproductivos y cáncer.
- Los síntomas crónicos son eventualmente seguidos de crisis de agotamiento e isquemia (bloqueo de las arterias coronarias y ataque cardíaco).

Exceso de Cáncer en los Niños

"La contaminación electromagnética puede ser la forma más significativa de contaminación de todas las actividades humanas que ha producido este siglo; y la más peligrosa por ser invisible e insensible."

–Tomado de la Organización Mundial de la Salud, reimpresso por Network News, 1995

Peligro Invisible

"La contaminación electromagnética puede ser la forma más significativa de contaminación de todas las actividades humanas que ha producido este siglo; y la más peligrosa por ser invisible e insensible."

Curación Espontánea: Cómo Descubrir y Acoger la Habilidad Natural de su Cuerpo para Mantenerse y Sanar,
Dr. Andrew Weil, 1995

Desórdenes Relacionados al Estrés

El estrés a largo plazo ocasiona que el cuerpo enferme. Los síntomas iniciales de los desórdenes relacionados con el estrés incluyen: desórdenes digestivos, irritabilidad, presión arterial alta, dolores de cabeza y mareos. Cuando el cerebro está bajo estrés, produce un exceso de la hormona ACTH, la cual inhibe la fabricación de glóbulos blancos, tan vitales para luchar contra las enfermedades.

Recetas Nutritivas Que Curan,
James and Phyllis Balch, 1990

Por Geoffrey Lean, Editor de Ambiente
Mayo 07, 2006 Inglaterra, Reino Unido

Smog Electrónico

La maldición de la era del teléfono móvil: alrededor de nuestra casa existen incontables dispositivos cuyos campos magnéticos, según hoy nos previenen los científicos, están ligados a la depresión, ABORTOS y cáncer.

El "smog" (niebla tóxica) invisible, creado por la electricidad que da poder a nuestra civilización, está ocasionando cáncer a los niños, ABORTOS y suicidios, y haciendo a algunas personas alérgicas a la vida moderna, según revela nueva evidencia científica.

La evidencia - la cual está siendo tomada con seriedad por organismos y autoridades nacionales e internacionales- sugiere que casi todos están siendo expuestos a una nueva forma de contaminación proveniente de incontables fuentes de uso diario en cada hogar.

Dos reportes oficiales sobre el smog serán presentados por el Departamento de Salud a los ministros el próximo mes, y la Agencia de Protección de la Salud (HPA, por sus siglas en inglés) recientemente celebró la primera reunión de un grupo de expertos, cargada de consejos de desarrollo al público amenazado.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) de las Naciones Unidas llama al smog electrónico "una de las influencias más comunes y de mayor crecimiento ambiental, y hace énfasis en que se preocupan "seriamente" por sus efectos en la salud. Añade que "todos en el mundo" están expuestos a él, y que los "niveles continuarán incrementando mientras avanza la tecnología".

El cableado crea campos eléctricos, un componente del smog, aún cuando nada esté encendido. Y todos los equipos eléctricos -desde los televisores hasta los tostadores, emiten aún uno más, los campos magnéticos. Los campos decrecen rápidamente con la distancia, pero aparatos tales como secadores de cabello y rasuradoras eléctricas, utilizadas cerca de la cabeza, pueden propiciar altas exposiciones a éstos.

Las mantas eléctricas y los radio-relojes cercanos a las camas producen aún más altas dosis debido a que las personas están expuestas a ellos por muchas horas mientras duermen. Los campos de radio-frecuencia -aún un componente más- son emitidos por los hornos de microondas, televisores y radio-transmisores, torres de teléfonos celulares, y por los mismos teléfonos, también al utilizarse cerca de la cabeza.

La OMS dice que el smog puede interferir con las frágiles corrientes eléctricas naturales que ayudan a dirigir el cuerpo humano. Los nervios conducen señales al transmitir impulsos eléctricos, por ejemplo, mientras el uso de electrocardiogramas testimonia sobre la actividad eléctrica del corazón.

Pero el año pasado un estudio realizado por la Junta Nacional para la Protección Radiológica concluyó que los niños que viven cerca de las líneas son más propensos a enfermar de Leucemia, y los ministros están considerando frenar la construcción de más hogares cercanos a ellas. Este descubrimiento está causando una reevaluación a gran escala sobre los peligros del smog.

La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer -parte de la OMS y la organización internacional líder sobre la enfermedad- clasifica el smog como un "posible cancerígeno humano". Y el Profesor David Carpenter, decano del Colegio de Salud Pública de la Universidad Estatal de Nueva York, declaró al Independent el domingo de la semana pasada, que era probable que fuera la causa de hasta el 30 por ciento de todos los cánceres infantiles. Un reporte del Departamento de Salud de California concluye que es muy posible que también cause Leucemia en los adultos, cáncer en el cerebro y posiblemente cáncer de mama, y puede ser responsable de un 10% de todos los ABORTOS.

El Profesor Denis Henshaw, profesor de efectos de la radiación humana en la Universidad Bristol, dice que "una enorme y sustantiva cantidad de evidencia indica una gama de efectos adversos a la salud". él estima que el smog es el causante de hasta 9,000 casos de depresión.

Quizás lo más extraño de todo es que existe una evidencia creciente de que el smog causa que algunas personas se vuelvan alérgicas a la electricidad, llevando a la náusea, dolor, mareos, depresión, trastornos del sueño y dificultad de concentración cuando utilizan aparatos eléctricos o al acercarse a torres de teléfonos celulares. Algunos se ven afectados tan gravemente que se ven obligados a cambiar su forma de vida.

Aunque aún no se tiene certeza de cómo es causado, tanto la OMS como la APS (Agencia de Protección de la Salud) [HPS, por sus siglas en inglés] aceptan que la condición existe, y el organismo de las Naciones Unidas estima que tres de cada 100 personas son afectadas por ella.

Testimonio: 'Yo sentía que me estaba derritiendo'

Hasta hace un año, Sarah Dacre consideraba que tenía una "vida bendecida". Manejaba su propia compañía y vivía en una costosa casa al norte de Londres, y la bien pagada divorciada se describía a sí misma como "fabulosa, en forma y en los 40s". De repente empezó a fallarle la vista de su ojo derecho: empezó a notarlo cuando no fue capaz de leer un mapa A-Z. Pronto sintió dolores y entumecimiento en las articulaciones. No podía dormir, y pasaba las noches "paseándose como león enjaulado". Su memoria a corto plazo fallaba, y si tomaba notas para recordarse, olvidaba que lo había hecho.

Los síntomas empeoraban cada vez que estaba expuesta a la electricidad. No podía utilizar una computadora por más de cinco minutos sin que sintiera náuseas. Aún al utilizar una línea telefónica sentía un zumbido en el oído que la hacía sentir que "iba a derretirse".

<http://news.independent.co.uk/environment/article362557.ece>